



Communauté de Communes
du **Sisteronais-Buëch**



[sisteronais-buech.fr](https://www.sisteronais-buech.fr)
[sisteron-buech.fr](https://www.sisteron-buech.fr)

Bienvenue

▶ GUIDE POUR BIEN
S'INSTALLER
EN *Sisteronais-Buëch*

**TOUTE VOTRE
VILLE SUR VOTRE
SMARTPHONE**

ACTUALITÉS

ANNUAIRES

ALERTE

COMMERCE

VIE PRATIQUE

ET BIEN PLUS

**TELECHARGEZ
DÈS MAINTENANT
L'APPLICATION INTRAMUROS**

Sur

GOOGLE STORE

et

APPLE STORE

DISPONIBLE SUR
Google Play

DISPONIBLE SUR
App Store



**Retrouvez toutes les
informations de votre
commune et des
alentours sur
l'application mobile
IntraMuros**



Intramuros



Communauté de Communes
du Sisteronais-Buëch



LE SISTERONNAIS-BUËCH

VOUS ACCUEILLE

Daniel **SPAGNOU**

Président de la
Communauté de Communes du
Sisteronais-Buëch
Maire de Sisteron



SOMMAIRE

Le territoire	04
S'installer	09
Se déplacer	16
Grandir et apprendre	18
Travailler et entreprendre	22
La santé et le bien-être	26
S'entraider	31
Se cultiver, se divertir, explorer	36

Ce guide est destiné aux nouveaux arrivants et à tous les habitants du territoire de la communauté de communes du Sisteronais-Buëch qui sont en recherche d'information pour faciliter leur installation et leur quotidien : démarches administratives, logement, éducation des enfants, soins médicaux, recherche d'emploi et création d'activité, solutions de déplacement, loisirs, etc.

Ce document est à l'image de bien d'autres projets que nous mettons en œuvre pour augmenter l'attractivité de l'intercommunalité et proposer un niveau de service de haute qualité dans un cadre de vie exceptionnel.

Je vous souhaite une bonne lecture et que ce guide réponde le plus possible à vos attentes.

La **CCSB** EN CHIFFRES

1488 km²

60 communes

25 000
habitants








+ de 3500
entreprises

Avertissement : certaines informations ou contacts présentés dans ce guide peuvent évoluer rapidement et ainsi ne plus être d'actualité ou avoir été modifiés. **Si vous identifiez des erreurs, des informations manquantes ou qui ne sont pas à jour, merci de contacter le Pôle « Attractivité et Développement économique » :**
04 92 31 27 52 (choix 5), developpement.economique@sisteronais-buech.fr



Communauté de Communes du Sisteronais-Buëch



-  Offices de tourisme
-  Déchetteries
-  Gares
-  Sites de baignade
-  Hopitaux et centres de soins
-  Espaces France Services
-  Zones d'activités

> **AUTHON (04200)**
63 HABITANTS

Tél. 04 92 61 42 47 Mail mairie-authon@orange.fr

> **BARRET-SUR-MÉOUGE (05300)**
180 HABITANTS

Tél. 04 92 65 10 93 Mail mairie.bsm05@gmail.com
barret-sur-meouge.fr

> **BAYONS (04250)**
189 HABITANTS

Tél. 04 92 68 31 03 Mail communedebayons@9business.fr
communedebayons.wixsite.com/commune-de-bayons

> **BELLAFFAIRE (04250)**
136 HABITANTS

Tél. 04 92 55 16 94 Mail mairie.bellaffaire@wanadoo.fr
www.bellaffaire.fr

> **CHANOUSSE (05700)**
40 HABITANTS

Tél. 04 92 66 21 59 Mail mairiedechanousse@orange.fr

> **CHÂTEAUFORT (04250)**
27 HABITANTS

Tél. 04 92 62 12 30 Mail chateaufort.mairie04@free.fr

> **CLAMENSANE (04250)**
176 HABITANTS

Tél. 04 92 68 30 93 Mail clamensane-mairie@orange.fr

> **ENTREPIERRES (04200)**
372 HABITANTS

Tél. 04 92 61 41 71 Mail mairie@entrepierres.fr
www.entrepierres.fr

> **EOURRES (05300)**
125 HABITANTS

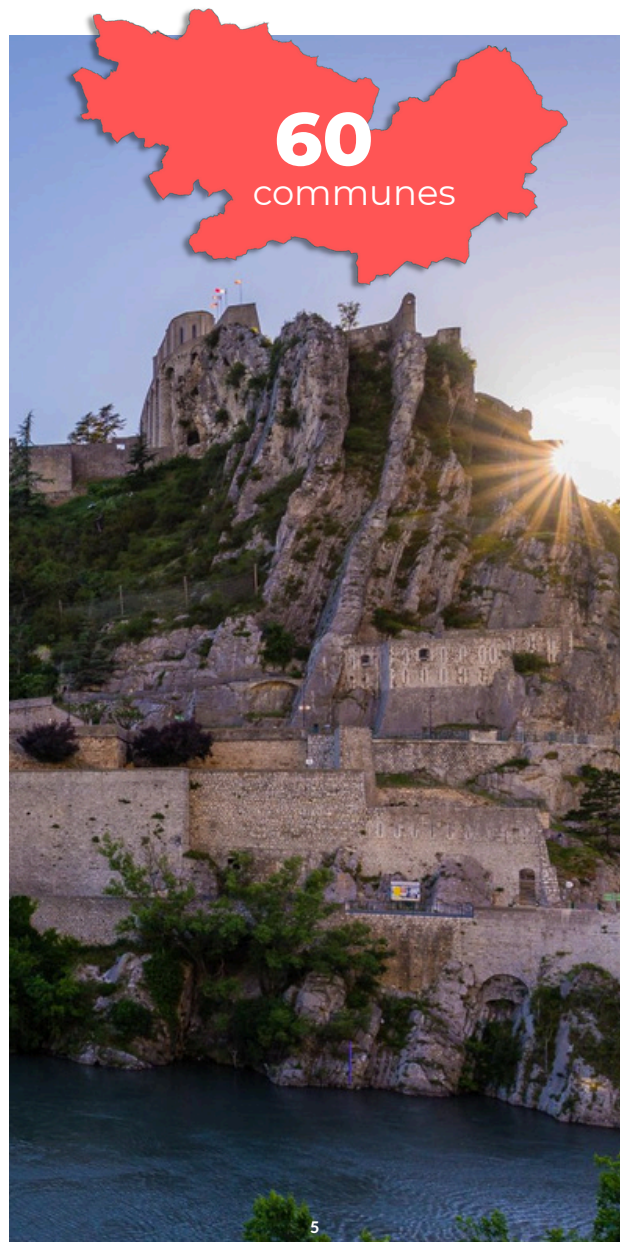
Tél. 04 92 65 20 49 Mail mairie.eourres@wanadoo.fr
www.eourres.fr

> **ÉTOILE-SAINT-CYRICE (05700)**
29 HABITANTS

Tél. 04 92 66 30 47 Mail mairie.etoile05@wanadoo.fr
www.etoilestcyrice.fr

> **FAUCON-DU-CAIRE (04250)**
59 HABITANTS

Tél. 04 92 68 40 22 Mail mairie.fauconducaire@wanadoo.fr
www.faucon-du-caire.com



> **GARDE-COLOMBE (05300)**
520 HABITANTS

Tél. 04 92 66 23 69 Mail mairie@garde-colombe.fr
www.garde-colombe.fr

> **GIGORS (04250)**
62 HABITANTS

Tél. 04 92 36 72 00 Mail mairie.gigors@free.fr

> **L'EPINE (05700)**
203 HABITANTS

Tél. 04 92 66 00 24 Mail mairie.de.lepine@wanadoo.fr
www.mairielepine-hautesalpes.com

> **LA BÂTIE-MONTSALÉON (05700)**
256 HABITANTS

Tél. 04 88 03 82 54 Mail contact-mairie@labatiemontsaleon.fr
www.labatiemontsaleon.fr

> **LA MOTTE-DU-CAIRE (04250)**
553 HABITANTS

Tél. 04 92 68 32 81 Mail lamotteducaire@wanadoo.fr
www.lamotteducaire.fr

> **LA PIARRE (05700)**
93 HABITANTS

Tél. 04 92 67 14 82 Mail mairie.lapiarre@gmail.com
www.lapiarre.fr

> **LABOREL (26560)**
98 HABITANTS

Tél. 04 92 66 22 73 Mail hvlaborel@orange.fr

> **LACHAU (26560)**
240 HABITANTS

Tél. 04 75 28 41 48 Mail mairielachau26@wanadoo.fr
www.lachau.fr

> **LARAGNE-MONTÉGLIN (05300)**
3 543 HABITANTS

Tél. 04 92 65 11 90 Mail info@mairie-laragne.fr
Lundi, mercredi et vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h15
Mardi de 8h à 12h
Jeudi de 8h à 12h
www.ville-de-laragne.fr

> LAZER (05300)
342 HABITANTS

Tél. 04 92 65 06 30 Mail mairie.lazer@wanadoo.fr
www.mairie-lazer.fr

> LE BERSAC (05700)
142 HABITANTS

Tél. 04 92 67 08 06 Mail mairie@lebersac.fr
www.lebersac.fr

> LE CAIRE (04250)
73 HABITANTS

Tél. 04 92 68 35 29 Mail mairie.lecaire@wanadoo.fr

> LE POËT (05300)
777 HABITANTS

Tél. 04 92 65 70 11 Mail mairie@lepoet-hautes-alpes.com
www.lepoet-hautes-alpes.com

> MELVE (04250)
123 HABITANTS

Tél. 04 92 68 32 80 Mail mairiedemelve04@wanadoo.fr

> MISON (04200)
1121 HABITANTS

Tél. 04 92 62 21 17 Mail contact@mison.fr
www.mairiedemison.fr

> MÉREUIL (05700)
86 HABITANTS

Tél. 04 92 67 09 58 Mail mairie.mereuil@wanadoo.fr

> MONËTIER-ALLEMONT (05110)
284 HABITANTS

Tél. 04 92 66 40 58 Mail mairie.monetier@laposte.net

> MONTCLUS (05700)
52 HABITANTS

Tél. 04 92 67 05 51 Mail contact@montclus05.fr

> MONTJAY (05150)
104 HABITANTS

Tél. 04 92 66 26 03 Mail mairie.montjay05@gmail.com

> MONTROND (05700)
84 HABITANTS

Tél. 04 92 67 12 88 Mail mairie.montrond@wanadoo.fr

> MOYDANS (05150)
41 HABITANTS

Le Village - 05150 Moydans
Tél. 04 92 66 62 51 Mail mairie.moydans@wanadoo.fr

> NIBLES (04250)
42 HABITANTS

Tél. 04 92 62 12 18 Mail mairienibles@wanadoo.fr

> NOSSAGE-ET-BÉNÉVENT (05700)
15 HABITANTS

Tél. 09 67 53 38 19 Mail mairie.nossage@gmail.com

> ORPIERRE (05700)
356 HABITANTS

Tél. 04 92 66 21 36 Mail maire@orpierre.fr



> RIBEYRET (05150)
114 HABITANTS

Tél. 04 92 66 02 43 Mail mairie.ribeyret@wanadoo.fr

> ROSANS (05150)
469 HABITANTS

Tél. 04 92 66 60 14 Mail mairie@rosans.fr
www.rosans.fr

> SAINT-ANDRÉ-DE-ROSANS (05150)
152 HABITANTS

Tél. 04 92 66 61 44 Mail st-andre.mairie@wanadoo.fr
www.saintandrederosans.com

> SAINTE-COLOMBE (05700)
51 HABITANTS

Tél. 04 92 66 28 44 Mail mairie.stecolombe05@orange.fr
www.mairie-saintecolombe-hautesalpes.fr

> SAINT-GENIEZ (04200)
105 HABITANTS

Tél. 04 92 62 64 15 Mail mairie-st-geniez@orange.fr

> SAINT-PIERRE-AVEZ (05300)
30 HABITANTS

Tél. 04 92 65 21 36 Mail mairie-saintpierreavez@orange.fr

> SALÉON 05300

87 HABITANTS
Tél. 04 92 66 29 92 Mail mairie.saleon@wanadoo.fr
www.saleon.fr

> SALÉRANS (05300)
85 HABITANTS

Tél. 04 92 65 24 13 Mail mairie.salerans@wanadoo.fr

> SAVOURNON (05700)
252 HABITANTS

Tél. 04 92 67 03 14 Mail mairiedesavournon@orange.fr
www.savournon.fr

> SERRES (05700)
1 285 HABITANTS

Tél. 04 92 67 03 50 Mail accueil@ville-serres05.fr
Lundi de 9h à 12h
Mardi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 16h30
Le 1er samedi du mois de 9h à 12h
www.ville-serres05.fr

> SIGOTTIER (05700)
87 HABITANTS

Tél. 04 92 67 13 56 Mail mairiedesigottier@wanadoo.fr

> SIGOYER (04200)
103 HABITANTS

Tél. 04 92 62 15 33 Mail mairiesigoyer04@orange.fr

> SISTERON (04200)
7 595 HABITANTS

Tél. 04 92 61 00 37 Mail mairie@sisteron.fr
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
www.sisteron.com

> SORBIERS (05150)
35 HABITANTS

Tél. 07 86 24 70 48 Mail mairiesorbiers@gmail.com

> THÈZE (04200)
234 HABITANTS

Tél. 04 92 62 12 94 Mail mairie.theze@wanadoo.fr

> TRESCLÉOUX (05700)
310 HABITANTS

Tél. 04 92 66 22 01 Mail mairie.trescleoux@orange.fr
trescleoux.fr

> TURRIERS (04250)
335 HABITANTS

Tél. 04 92 55 11 28 Mail mairie@turriers.fr
www.turriers.net

> UPAIX (05300)
457 HABITANTS

Tél. 04 92 65 70 26 Mail mairie@upaix.fr
upaix.fr

> VALAVOIRE (04250)
39 HABITANTS

Tél. 09 64 26 62 50 - 07 49 70 66 65
Mail mairie-de-valavoire@wanadoo.fr
valavoire.fr

> VAL BUËCH-MÉOUGE (05300)
1 340 HABITANTS

Tél. 04 92 63 20 16 Mail contact@mairie-vbm.fr
mairie-vbm.fr

> VALDOULE (05150)
220 HABITANTS

Tél. 04 92 66 04 21 Mail mairie.valdoule05@orange.fr
valdoule.fr

> VALERNES (04200)
245 HABITANTS

Tél. 04 92 62 16 46 Mail mairie-de-valernes@orange.fr
www.valernes.fr

> VAUMEILH (04200)
268 HABITANTS

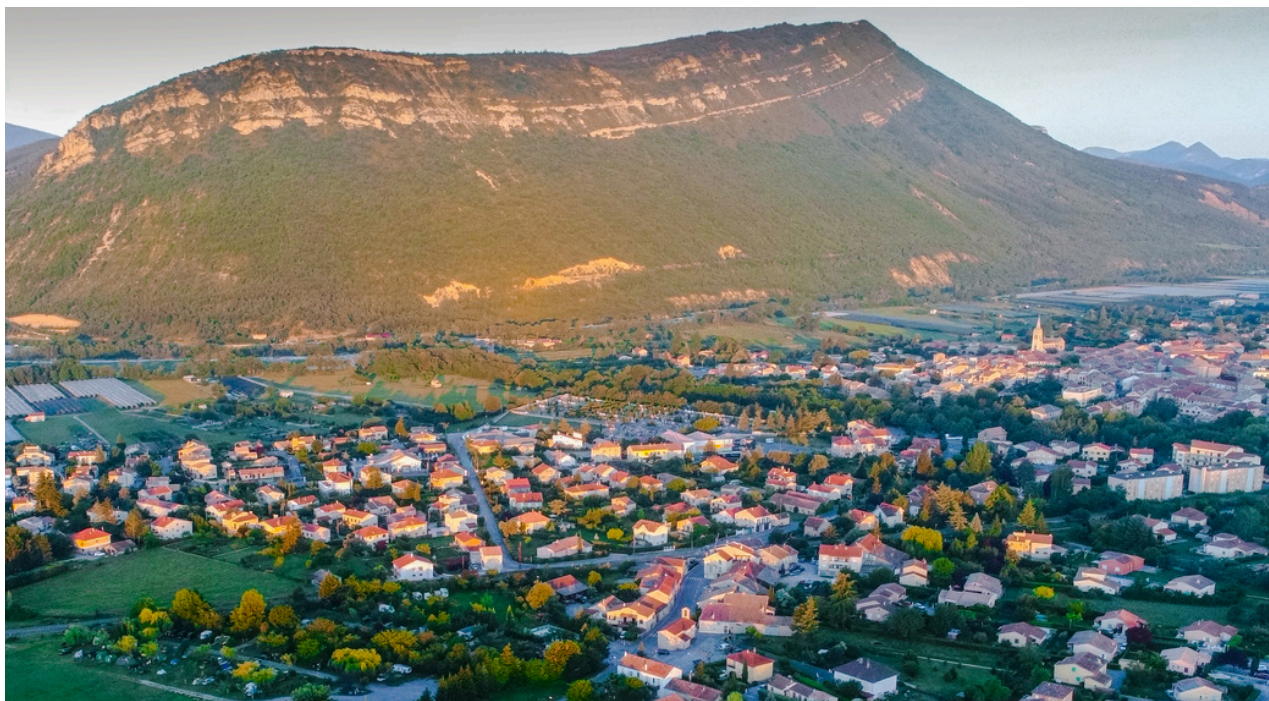
Tél. 04 92 62 10 06 Mail mairie@mairievaumelh.fr

> VENTAVON (05300)
584 HABITANTS

Tél. 04 92 66 40 54 Mail mairie@ventavon.fr
www.ventavon.fr

> VILLEBOIS-LES-PINS (05700)
15 HABITANTS

Tél. 04 92 66 21 22 Mail mairie@villeboislespins.fr
www.villeboislespins.fr







L'ESSENTIEL POUR M'INSTALLER

LOGEMENT

RECHERCHE, RÉNOVATION

AGENCES IMMOBILIÈRES

Laragne-Montéglin

Caldu Immobilier

15 Chemin du Domaine, 05300
LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 06 37 05 47 45
calduimmobilier@outlook.fr

CIMM

11 Avenue de Provence, 05300
LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 39 11
laragne@cimm.com

NESTENN

12 Avenue de Provence, 05300 LARAGNE-
MONTEGLIN
Tél : 04 13 38 01 46
immobilier-laragne-monteglin.nestenn.com

ORPI Garcin Immobilier

50 Place de la Fontaine, 05300
LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 46 70 07
www.orpi.com/garcin-immobilier

Serres

ORPI Garcin Immobilier

150, Quartier Rabasse 05700 SERRES
Tél : 04 92 45 16 75
garcin-immoserres@orpi.com
www.orpi.com/garcin-immoserres/

Sisteron

Agence MARTIN

7 Allée des Romarins, ZA Val de
Durance, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 28 60
agence-martin-sisteron.business.site

GABRIELLI Immobilier

171 Avenue Paul Arène, 04200 SISTERON
Tél : 06 72 57 02 15
gabrielli.anais@orange.fr

NESTENN

51 Allée des Genêts, ZA Val de Durance,
04200 SISTERON
Tél : 04 92 68 01 02
immobilier-sisteron.nestenn.com

Lamy Sisteron

57 Avenue Paul Arène, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 15 86
www.lamy-immobilier.fr/nos-agences-immobilierees/alpes-de-haute-provence-04/sisteron-04200/

ORPI

26 rue de la Pousterle, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 62 64 64
www.orpi.com/sisteronimmobilier

Passion Immo by C&L

2 Avenue du Stade, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 68 50 01
www.passionimmobycl.com

BAILLEURS SOCIAUX

Erilia Alpes du Sud

Tél : 04 92 53 15 70
www.erilia.fr

Habitations Haute-Provence (H2P)

Tél : 04 92 36 76 00
<https://www.oph05.fr>

Office Public de l'Habitat des Hautes-Alpes (OPH 05)

Tél : 04 92 40 27 27
www.oph05.fr

Info+

Logement locatif social

Contactez votre mairie (p.04)

Bon à savoir :

L'Office de Tourisme Sisteron-Buëch tient une liste de contacts de biens immobiliers disponibles : sisteron@sisteron-buech.fr
04 92 61 36 50

NOTAIRES

Fabien LOULIER

14 Avenue de Provence, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 04 92 65 00 43

loulrier-laragnemonteglin.notaires.fr

Geneviève THIBERS-SANTORO et Michaël SANTORO

12 Avenue Jean Moulin, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 61 01 67

www.gnc.notaires.fr

Magali MARTELLI et Valérie VACHIER

2 Place du Général de Gaulle, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 61 00 13

magali-martelli-valerie-vachier-sisteron.notaires.fr

Sylvie TUDES

43 Rue Varanfrain, 05700 SERRES

Tél : 04 92 67 00 14

tudes-serres05.notaires.fr

ACTEURS DE L'HABITAT, AIDES ET CONSEILS

Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL) 04-05

Tél : 04 92 21 05 98

www.adil04-05.org

Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement (CAUE) 05

Tél : 04 92 43 60 31

www.caue05.com

CAUE 26

Tél : 04 75 79 04 03

caue.dromenet.org

Logiah

Tél : 04 92 71 02 34

logiah.com

Maison de l'Habitat des Hautes-Alpes

Tél : 04 92 50 82 11

www.maisonhabitat05.org

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

SISTERONAIIS-BUËCH

Service d'Instruction des Autorisations

du Droit des Sols

1 Place de la République, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 31 27 52

service.ads@sisteronais-buech.fr

Guichet Numérique des Autorisations

d'Urbanisme

Déposez vos demandes d'urbanisme par voie électronique, grâce au GNAU : <https://urbanisme.geomas.fr/gnau/#/>

1 Place de la République, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 31 27 52

contact.ccsb@sisteronais-buech.fr

Association Locale de La Transition Énergétique (ALTE)

Tél : 04 90 74 09 18

alte-provence.org/

Rénovation énergétique de l'habitat

france-renov.gouv.fr

L'ESSENTIEL POUR M'INSTALLER

LOGEMENT

ASPECTS PRATIQUES

COMMUNIQUER VOTRE NOUVELLE ADRESSE

Une fois installé, il est nécessaire de communiquer votre nouvelle adresse à vos abonnements et également aux structures nécessitant une mise à jour régulière de vos coordonnées de contact. Direction : www.service-public.fr pour déclarer votre nouvelle adresse. L'information sera relayée aux organismes affiliés (CPAM, La Poste, MSA, EDF...).

FOURNISSEURS D'ÉNERGIE

Pour établir un contrat pour votre nouvelle adresse, contactez votre distributeur d'énergie qui vous demandera le relevé de votre nouveau compteur ainsi que, le cas échéant, le nom de l'ancien occupant.

Avant de choisir un fournisseur, vous pouvez comparer leurs offres. Vous trouverez des conseils sur le site internet : www.energie-info.fr ou en appelant le 0 800 112 212 (service et appel gratuits).

INTERNET - TÉLÉPHONIE

Contactez votre opérateur ou bien comparez les offres des fournisseurs de manière à profiter des meilleurs services disponibles. S'il n'y a jamais eu de ligne téléphonique dans votre logement, vous devrez en créer une nouvelle.

EAU ET ASSAINISSEMENT

Si votre habitation est située dans une zone d'assainissement collectif, vous devez être raccordé au réseau d'assainissement collectif. Les modes de gestion et l'organisation varient d'une commune à l'autre.

Pour toute demande de renseignements (facturation, travaux, etc...), contactez votre mairie.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SISTERONAI-BUËCH

Service public d'assainissement non collectif (SPANC)

Si votre habitation ne bénéficie pas de l'assainissement collectif, alors c'est votre installation d'assainissement autonome qui assure l'évacuation et le traitement des eaux usées.

Le Service Assainissement Non Collectif (SPANC) géré par la CCSB, est présent pour le contrôle des installations et pour vous conseiller afin de protéger l'environnement et la salubrité publique.

1 Place de la République
04200 SISTERON
Tél : 04 92 31 27 52
spanc@sisteronais-buech.fr

DÉCHETS

TRI ET RECYCLAGE

Des points d'apports volontaires (PAV) sont répartis sur l'ensemble du territoire de la CCSB. Ces PAV, vous permettent de trier les emballages, les papiers, le verre et les ordures ménagères.

Retrouvez toutes les consignes de tri sur le site de la CCSB : <https://www.sisteronais-buech.fr/environnement/extension-des-consignes-de-tri/>

DÉCHETTERIES

7 déchetteries sont réparties sur le territoire. Elles sont implantées à Barret-sur-Méouge, Clamensane, Lazer, Orpierre, Val-Buëch-Méouge (Ribiers), Rosans et Serres.

Ces déchetteries ont vocation à recevoir les déchets qui ne peuvent être déposés dans les PAV : encombrants, piles, peinture, bois, déchets verts, etc. Des agents sont présents sur place pour vous accueillir et vous guider afin de trier ces déchets vers les bonnes filières de recyclages.

Retrouvez les horaires d'ouverture, contacts et listes des déchets acceptés ici : www.sisteronais-buech.fr/environnement/dechetteries/trouver-une-dechetterie/

L'ESSENTIEL POUR M'INSTALLER

POUR LES PROFESSIONNELS

- Depuis le 1er juillet 2021, l'accès à toutes les déchetteries du territoire est payant pour les professionnels.
- Une redevance spéciale et nécessaire pour la collecte.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SISTERONAI-BUËCH

Guide de la transition écologique des entreprises

Qu'est-ce que cela recouvre exactement ? Que puis-je faire à mon niveau ? Vers qui me tourner pour être accompagné ? Comment faire des économies et les bons investissements ?

Ce guide a pour but de présenter aux entreprises du Sisteronais-Buëch un éventail de dispositifs afin qu'elles amorcent ou accélèrent cette transition, que ce soit à travers une analyse de leur fonctionnement au quotidien, des conseils d'experts, des aides financières, ou encore en valorisant les actions qu'elles mettent en œuvre pour limiter leur impact sur l'environnement.

<https://www.sisteronais-buech.fr/blog/publication/guide-de-la-transition-ecologique-des-entreprises/>



COMPOSTAGE

Vous aussi, compostez !
Contactez le pôle environnement pour la
solution qui vous convient : composteur
collectif ou individuel

L'ESSENTIEL POUR
M'INSTALLER

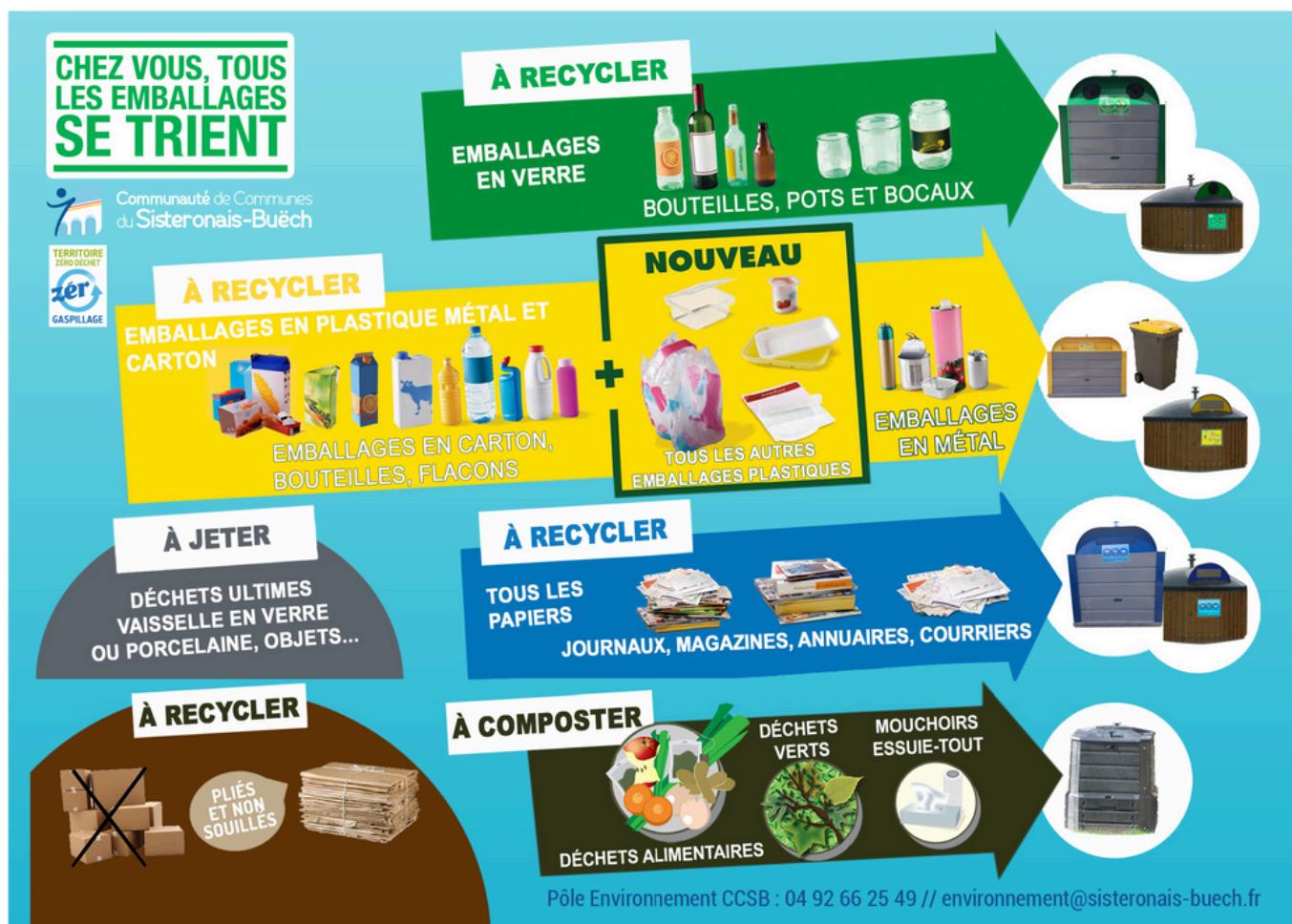
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SISTERONAI-S-BUËCH

Pôle environnement

26 Hameau des Buis 05300 GARDE-COLOMBE

Tél : 04 92 66 25 49

environnement@sisteronais-buech.fr



LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Pour toutes vos démarches administratives (CPAM, Impôts, CAF, MSA, etc.), ainsi que pour des informations utiles, un site de référence est à votre disposition : www.service-public.fr

CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ (CNI) ET PASSEPORTS

Tout d'abord, il vous faut effectuer une pré-demande. Celle-ci peut se faire en ligne : www.predemande-cni.ants.gouv.fr

Ou dans l'un des espaces France Services (voir page 14).

Vous devez ensuite vous rapprocher d'une mairie. Dans le territoire, seules les mairies de Sisteron, Laragne-Montéglin et Serres peuvent vous délivrer une CNI ou un passeport.

Lorsque vous changez de lieu de résidence, il n'est pas nécessaire de demander la modification de l'adresse qui figure sur votre CNI et passeport. Si vous souhaitez cependant que votre nouvelle adresse y figure, vous devez faire une demande de renouvellement de CNI ou de passeport.

Info+

Vous pouvez aussi

Contactez votre mairie (p.04)

Ou vous faire accompagner :

France Services (voir page 14)

LISTE ÉLECTORALES

Inscription gratuite toute l'année auprès de votre mairie de résidence.

Pièces à fournir : carte d'identité ou passeport en cours de validité et justificatif de domicile.

Inscription en ligne : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396

CERTIFICAT D'IMMATRICULATION D'UN VÉHICULE (CARTE GRISE)

Pensez à déclarer, dans le délai d'un mois, votre changement de domicile sous peine d'amende.

Vous devez au préalable créer un compte usager sur le site de l'Agence Nationale des Titres Sécurisés (ANTS) : immatriculation.ants.gouv.fr/



ESPACES FRANCE SERVICES

Les espaces France Services (EFS) sont des guichets uniques d'accueil polyvalent au service de la population locale, des saisonniers et des employeurs du territoire.

Ces espaces mutualisés sont des lieux qui offrent un service de proximité dédié à l'emploi, à la formation, à la création d'activité, aux prestations sociales, au logement, à la retraite, à la santé, aux impôts...

6 EFS sont à votre disposition dans le Sisteronais-Buëch.

- **La Motte-du-Caire** (04250), Salle des associations, Route du Pré Long
04 92 68 33 17
msap.lamotteturriers@sisteronais-buech.fr
- **Laragne-Montéglin** (05300), 8A Place de l'Eglise
04 92 65 26 97
msap.laragne@sisteronais-buech.fr
- **Rosans** (05150), Maison des Énergies
04 86 49 80 49
msap.rosans@sisteronais-buech.fr
- **Serres** (05700), Rue des Jardins
04 92 67 08 25
msap.serrois@sisteronais-buech.fr
- **Sisteron** (04200), 22 rue des Arcades
04 92 61 64 07
msap.sisteronais@sisteronais-buech.fr
- **Valdoule** (05150) Ancienne école communale de Montmorin
04 92 45 06 12
msap.oule@sisteronais-buech.fr

Les conseillers numériques

Les EFS sont également des lieux de référence pour faire appel à des conseillers numériques, dont la mission est d'accompagner toute personne vers l'autonomie numérique (prise en main des outils numériques, démarches administratives, création de contenus, protection des données, etc.) :
www.sisteronais-buech.fr/au-quotidien/conseiller-numerique

France Services itinérant

Une permanence France Services est proposée à Orpierre, Barret-sur-Méouge et Turriers, une demi-journée par mois. Contactez le pôle "services à la population" pour connaître les dates.

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SISTERONAIIS-BUËCH

Pôle services à la population et aux communes

Rue des Jardins 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 19 44
services.population@sisteronais-buech.fr

L'ESSENTIEL POUR M'INSTALLER



BUREAUX DE POSTE

- Barret-sur-Méouge (05300) : Mairie
- Garde Colombe (05300) : Avenue Léon Trinquier, Eyguians
- Laborel (26560) : Mairie
- Lachau (26560) : 1 Place de la Mairie
- La Motte-du-Caire (04250) : Traverse Pied de Ville
- Laragne-Montéglin (05300) : Avenue de la Gare
- L'Epine (05700) : Mairie
- Le Poët (05300) : 22 Route Napoléon
- Mison (04200) : Place Ernest Esclangon
- Monêtier-Allemont (05110) : 3 Place De La Mairie
- Orpierre (05700) : Mairie
- Rosans (05150) : 1D Place Abbé Bicaïs
- Serres (05700) : Rue Varanfrain
- Sisteron (04200) : 11 Avenue Paul Arène
- Tréscleux (05700) : 26, Chemin Neuf (Mairie). *La commune offre une connexion Internet à l'intérieur de l'Agence, des tickets de connexion sont en vente au prix de 1 €/l'heure avec utilisation du point web (ordinateur – imprimante).*
- Val-Buëch-Méouge (05300) : 37 Chemin de l'Auberge, Chateauneuf-de-Chabre

- Val-Buëch-Méouge (05300) : 15 Grand Rue, Ribiers (Mairie)
- Valdoule (05150) : Le Village, Centre de ressources numériques, Montmorin
- Ventavon (05300) : 70 Place Du Prieuré

AUTRES SERVICES PUBLICS

CPAM des Alpes-de-Haute-Provence

3 Rue Alphonse Richard, 04010 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 3646

CPAM des Hautes-Alpes

10 Boulevard Georges Pompidou, 05000 GAP
Tél : 3646

CAF des Alpes-de-Haute-Provence

4 Bis Avenue du Maréchal Leclerc, 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 3230

CAF des Hautes-Alpes

10 Boulevard Georges Pompidou, 05000 GAP
Tél : 3230

Centre des Finances Publiques (Impôts) et Trésorerie

- 15 Avenue Paul Arène, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 57 00
- 16 av Grenoble, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 11 64
- 7 Rue Varanfrain 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 03 73

L'ESSENTIEL POUR M'INSTALLER

Conciliateurs de justice

www.conciliateurs.fr

Permanences à Serres, Laragne-Montéglin et Sisteron

Maison des solidarités des Hautes-Alpes

1 Allée Marcel Rostain, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 04 92 65 06 23

mdslaragne@hautes-alpes.fr





L'ESSENTIEL POUR ME DÉPLACER

La CCSB est un territoire de montagne. Pour vos déplacements en voiture, pensez à consulter l'état des routes, surtout en période hivernale :

- inforoute.hautes-alpes.fr
- inforoutes.ladrome.fr
- inforoute04.fr

BUS

LIGNES "PROXIMITÉ ZOU!"

- 500 : Val-Buëch-Méouge (Ribiers) – Laragne-Montéglin - Gap
- 511 : Laragne-Montéglin – Serres - La Bâtie-Montsaléon – Veynes
- 513 : Rosans - Serres - Veynes
- 490 Mison <-> Sisteron
- 491 Sederon <-> Sisteron
- 492 Turriers <-> Sisteron
- 493 Bayons <-> Sisteron

LIGNES "EXPRESS ZOU!"

- 69 : Marseille <-> Briançon, via Manosque, Sisteron et Gap
- 51 : Nice <-> Grenoble, via Digne et Sisteron
- 400 : Digne <-> Gap (a) ou Veynes (b), via Sisteron
- 401 : Digne <-> Sisteron

Bon à savoir

Vous pouvez vous rendre à Aix TGV ou l'aéroport de Marseille en bus grâce aux lignes 69 et 66 qui assurent une correspondance à Peyruis. Quatre départs par jour, plus d'infos sur le site de zou!

- ⇒ zou.maregionsud.fr/mes-lignes-de-bus-dans-les-hautes-alpes
- ⇒ zou.maregionsud.fr/mes-lignes-de-bus-dans-les-alpes-de-haute-provence
- ⇒ [04 13 94 30 50](tel:0413943050)

ME DÉPLACER

TRAIN

LIGNE MARSEILLE-GAP-BRIANÇON

Sisteron

Gare SNCF
Avenue de la libération

Laragne-Montéglin

Gare SNCF
Avenue de la Gare

Serres

Gare SNCF
Place de la Gare

Info+

Contact (gratuit) TER : 0800 11 40 23

Gare TGV Aix-en-Provence : Paris, Marseille, Lyon, Nice, Bruxelles, Luxembourg..., accessible en voiture (env.1h10) ou en transport en commun (env.2h15 depuis Sisteron)

INTERURBAIN RÉGION AURA

- 43 : Mévouillon <-> Laragne
www.lachau.fr/pdf/ligne-43.pdf

NAVETTES LOCALES

- « Trèfle », à Sisteron :

Gratuite et accessible aux personnes à mobilité réduite.

Toute l'année, du mardi au samedi 13h30. Du 1er juin au 31 août jusqu'à 18h.

Relie les différents quartiers de la commune (le Thor, le Gand, les Plantiers, la Baume et les Chaumianes) au centre-ville.

www.sisteron.com/fileadmin/Integration/Mes_services/Mobilite/Horaire_Navette_Sisteron.pdf

- « Laragnette », à Laragne-Montéglin :

Mardi, jeudi et vendredi de 8h15 à 11h30
Dessert une vingtaine d'arrêts dans différents secteurs de la commune.

www.ville-de-laragne.fr/vivre-la-ville/deplacements-stationnements/la-laragnette/

AÉROPORT

MARSEILLE PROVENCE

Aéroport de Marseille Provence, accessible en voiture (1h15) ou en transport en commun (2h30)*

www.marseille.aeroport.fr

* Temps estimatifs depuis Sisteron

TAXIS & AMBULANCES

AEM Taxi

04200 SISTERON

Tél : 06 26 18 07 49

aemt看xi.business.site

Ambulances Nomade

05300 LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 06 77 88 48 36

Ambulance & Taxi Volpe

04200 SISTERON

Tél : 04 92 61 09 49

volpe.florian@gmail.com

www.ambulance-taxi-volpe.fr

Diligence's Taxi

05700 MONTROND

Tél : 06 80 99 76 50

NGA Taxi

05300 LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 07 69 71 70 50

Taxis Du Grand Vallon

04250 La MOTTE-DU-CAIRE

Tél : 04 92 68 38 39

Taxi Gilles Grave

04200 SISTERON

Tél : 06 76 72 58 98

gillesgrave@yahoo.fr

Taxis Latil

Lieu Dit Prejalaye, 04200 THEZE

Tél : 06 18 15 83 98

06 85 56 67 66

Taxi Laurent

05300 GARDE-COLOMBE

Tél : 06 63 24 71 94

Taxi Matera Franck

04200 MISON

Tél : 06 58 92 81 88

Taxi Montfort

04200 SISTERON

Tél : 06 76 97 37 02

hbt.taxi@orange.fr

www.taxi-montfort.fr

Taxi Paret

05300 LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 06 40 22 49 33

Taxi Roger

04200 SISTERON

Tél : 04 92 62 46 20, 06 82 80 55 08

taxis.roger@orange.fr

www.taxi-roger.fr

Taxis Simard

05300 LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 06 80 22 78 50

Trabuc

04200 SISTERON

Tél : 06 76 41 15 63

www.trabuc-transport.fr/taxis-sisteron

L'ESSENTIEL POUR ME DÉPLACER

LOCATION DE VÉHICULES

ADA Garage Audibert

54 avenue de Provence, 05300

LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 04 92 65 09 71

Mercedes-Benz Rent

120 Route de Gap, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 68 38 39

Rent A Car, SiliGom

5 Avenue de la Libération, 04200

SISTERON

Tél : 04 92 68 33 31

SC Meca

150 Route de Gap, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 62 86 68, 07 77 00 42 08

Super U Location

50 Allée des Genets, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 84 40 00

superu.sisteron.locationu@systeme-u.fr

Volpe

45 Route de Marseille, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 61 09 49

MOBILITÉ SOCIALE ET SOLIDAIRE

Voir page 32



L'ESSENTIEL POUR GRANDIR ET APPRENDRE

GRANDIR

PETITE ENFANCE

MATERNITÉS

Digne-les-Bains

Centre hospitalier de Digne-les-Bains,
Quartier Saint-Christophe
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 04 92 30 14 03
www.ch-digne.fr

Gap

Maternité des Alpes-du-Sud
Centre hospitalier intercommunal des
Alpes-du-Sud
1 Place Auguste Muret, 05000 GAP
Tél : 04 92 40 61 61
www.chicas-gap.fr

CRÈCHES ET ESPACES MULTI-ACCUEIL

Éourres

Micro-crèche « La Farandole », Le
Village, 05300 ÉOURRES
Tél : 04 92 65 24 81
mairie.eourres@wanadoo.fr

Laragne-Montéglin

Crèche municipale « Le Petit Monde »,
Impasse Bouchard, 05300 LARAGNE-
MONTEGLIN
Tél : 04 92 52 74 58
carine.denis@pôle-périscolaire.fr

Monétier-Allemont

Maison d'Assistants Maternels du
Château, 2 Rue du Château, 05110
MONÉTIER-ALLEMONT
Tél : 06 09 68 60 50
mamduchateau@gmail.com

Serres

Pôle petite enfance « L'Île aux enfants »,
Rue de Jardins, 05700 SERRES
Tél : 07 86 28 45 45
creche.ileauxenfants@orange.fr
www.ile-aux-enfants.com

Sisteron

- Crèche municipale « Clair de Lune »
56 Bastide de Chantemerle, 04200
SISTERON
Tél : 04 92 61 35 31
clairdelune@sisteron.fr

- Crèche multi-accueils « Les P'tits Voli »
Rue Raoul Bouchet, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 39 58
lesptitsvoli@sisteron.fr

- Micro-crèche « Les P'tis Babadins »,
ZA Val Durance, Allée des Frênes
04200 SISTERON
Tél : 04 92 64 95 15
a.demolliens@creches-expansion.com

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Le relais petite enfance (RPE), anciennement RAM (relais assistants maternels), permettent une offre de garde à laquelle les crèches ne peuvent pas répondre par manque de places disponibles. La CCSB a mis en place un RPE intercommunal et en a confié l'organisation et le fonctionnement à deux associations qui travaillent de manière coordonnée afin d'harmoniser leurs actions sur l'ensemble du territoire :

Alpes-de-Haute-Provence

« Fruits de la passion »
Tél : 04 92 31 50 99
rampassion@orange.fr
ramip04.fr

Hautes-Alpes

« L'Île aux enfants »
Tél : 07 86 28 45 45
creche.ileauxenfants@orange.fr
www.ile-aux-enfants.com



APPRENDRE

ENSEIGNEMENT ET FORMATION

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

Barret-sur-Méouge

Ecole de Barret-sur-Méouge, 05300 BARRET-SUR-MEOUGE,
Tél : 04 92 65 20 28

Clamensane

Ecole de de Clamensane, Place de la Mairie,
04250 CLAMENSANE
Tél : 04 92 68 41 88

Eourres

Ecole d'Eourres, 107 rue de l'Ecole,
05300 EOURRES
ecole-eourres.com

Garde-Colombe

- Ecole de Lagrand, Pont Lagrand, 05300 GARDE-COLOMBE

Tél : 04 92 66 20 09

- Ecole primaire de Garde Colombe, 1 Quartier la Gare 05300 GARDE-COLOMBE

Tél : 04 92 66 28 19

La Motte-du-Caire

Ecole de la Motte-du-Caire, Prés Longs,
04250 LA MOTTE-DU-CAIRE
Tél : 04 92 68 30 35

Laragne-Montéglin

- Ecole maternelle Simone Veil, 10 Avenue des Fleurs, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 12 56
- Ecole primaire de Laragne-Montéglin, 3 Rue des Ecoles, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 12 55

Le Poët

Ecole du Poët, 05300 LE POËT
Tél : 04 92 65 71 27

L'Epine

Ecole primaire de L'Epine, 05700 L'ÉPINE
Tél : 04 92 66 01 84

Mison

Ecole de Mison, Chemin des Ecoliers - Les Armands, 04200 MISON
Tél : 04 92 62 20 49

Monêtier-Allemont

Ecole de Monêtier-Allemont, 05110 MONETIER-ALLEMONT
Tél : 04 92 66 42 01

Orpierre

Ecole primaire d'Orpierre, 05700 ORPIERRE
Tél : 04 92 66 27 33

L'ESSENTIEL POUR L'ENSEIGNEMENT ET LA FORMATION

Ribeyret

Ecole de Ribeyret, 1 Le Bourg, 05150 RIBEYRET
Tél : 04 92 66 02 73

Rosans

Ecole de Rosans, 05150 ROSANS
Tél : 04 92 66 63 27

Savournon

Ecole de Savournon, 05700 SAVOURNON
Tél : 04 92 67 13 70

Serres

Ecole de Serres, Rue des Lilas, 05700 SERRES
Tél : 09 66 88 04 84

Sisteron

- Ecole Delaplane, 51 Avenue du Jabron - Le Thor, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 29 88
- Ecole maternelle Jean Andrieu, 45 Place René Cassin, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 41 14
- Ecole de La Baume, 46 Rue Julien Masselier, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 43 23
- Ecole Les Plantiers, 2 Avenue Jean des Figues, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 26 85
- Ecole de Verdun, 5 Allée de Verdun, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 62 69 93

Thèze

Chemin Des Charpentiers, 04200 THEZE
Tél : 04 92 62 17 91

Trescléoux

Ecole primaire de Trescléoux,
26 Chemin Neuf, 05700 TRECLEOUX
Tél : 04 92 66 28 75

Turriers

Lotissement Pré Domenge, 04250
TURRIERS
Tél : 04 92 55 17 76

Upaix

Ecole d'Upaix, Rourebeau, 05300 UPAIX,
Tél : 04 92 65 72 00

Val Buëch-Méouge

- Ecole de Châteauneuf-de-Chabre,
Grange Neuve, Châteauneuf-de-
Chabre, 05300 (VAL BUECH-MEOUGE)
Tél : 04 92 65 09 40
- Ecole de Ribiers, Quartier des Aires,
Ribiers, 05300 (VAL BUECH-MEOUGE)
Tél : 04 92 62 23 09

Valernes

Ecole Valernes, Le Village 04200
VALERNES
Tél : 04 92 62 12 29

Ventavon

Ecole primaire de Ventavon, 05300
VENTAVON
Tél : 04 92 66 40 53

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

La Motte-du-Caire

Collège Marcel Massot, Place de
L'église, 04250 LA MOTTE-DU-CAIRE
Tél : 04 92 68 32 87

Laragne-Montéglin

Collège Les Hauts de Plaine, Avenue du
Collège, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 00 74

Serres

Collège Alexandre Corréard, Chemin Du
Château, 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 01 10

Sisteron

- Collège Paul Arène, Avenue du
Stade, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 02 99
- Lycée général et professionnel Paul
Arène (internat), 13 Avenue du Stade,
BP 98 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 02 99

APPRENTISSAGE

Sisteron

CFA Régional Pharmacie Marseille -
Alpes - Provence, 45 Place René Cassin,
04200 SISTERON
Tél : 04 91 84 00 00
contact@cfapharmacie.fr

Ventavon

Maison Familiale Rurale « Montagne 05 »,
Valenty RD 1085, 05300 VENTAVON
Tél : 04 92 66 41 15
www.mfr-ventavon.com

AUTRES CONTACTS UTILES

Centre d'Information et d'Orientation 04

CIO de Digne, 36 rue du Docteur
Honorat, 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 04 92 31 32 06

Centre d'Information et d'Orientation 05

CIO de Gap, 14, avenue du Maréchal Foch,
05010 GAP Cedex
Tél : 04 92 51 16 08

Point Information Jeunesse Intercommunal (PIJ)

- MJC de Laragne
Place des Aires, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
- PASS de Sisteron
Avenue du Stade (quartier Beaulieu), 04200
SISTERON
Tél : 04 92 67 19 44
pjj.ccsb@sisteronais-buech.fr

L'ESSENTIEL POUR L'ENSEIGNEMENT ET LA FORMATION

Pôle Jeunes

Pôle Jeunes Sisteron, 67 avenue Alsace
Lorraine, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 35 30 83, 07 79 82 01 60
basset-v@sisteron.fr

INFO +

TRANSPORTS SCOLAIRES ET AIDE DE LA CCSB

Pour que vos enfants bénéficient d'une carte
d'abonnement de transport scolaire ZOU, vous
devez l'inscrire sur le site internet de la Région :
zou.maregionsud.fr/transport-scolaires

La CCSB participe à hauteur de 80% à cette
dépense de transport, pour les élèves des écoles
primaires, collèges et lycées.

Le versement de cette aide est effectué dans les 3
mois suivant la réception de la demande.

Pour bénéficier de cette prise en charge, vous
devez télécharger le formulaire de demande sur le
site de la CCSB : [www.sisteronais-
buech.fr/blog/actualite/aide-aux-familles-pour-le-
transport-scolairetransport-scolaire/](http://www.sisteronais-buech.fr/blog/actualite/aide-aux-familles-pour-le-transport-scolairetransport-scolaire/)

Le formulaire doit être retourné, accompagné d'un
justificatif de paiement (disponible suite votre
demande de la carte ZOU), de la photocopie du
titre de transport et d'un RIB.

Les demandes peuvent être adressées :

- Par courrier :
Maison de Pays - Service Remboursement ZOU,
04250 LA MOTTE-DU-CAIRE
- Par mail : [msap.lamotteturriers@sisteronais-
buech.fr](mailto:msap.lamotteturriers@sisteronais-buech.fr)

APPRENDRE

CULTURE - LOISIRS POUR LES JEUNES

CENTRES ET ACCUEILS DE LOISIRS - MJC

Laragne-Montéglin

- ALSH de Laragne-Montéglin, Service Enfance et Jeunesse, 2 avenue Arthur Audibert, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 53 41 84
- MJC de Laragne, Place des Aires, BP 34 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 08 28
contact@mjclaragne.fr

Mison

ALSH de Mison, Mairie, Place Esclangon, 04200 MISON
Tél : 06 12 57 85 06

Serres

MJC de Serres, Boulevard de la Digue, 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 09 03
mjc.serres@orange.fr

Sisteron

- Centre municipal des Loisirs et de la Jeunesse de Sisteron, 100 place René Cassin, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 43 52, 04 92 61 00 37
centre-de-loisirs@sisteron.fr
- Accueil de loisirs « Massot-Devèze », 11 Avenue Alsace Lorraine, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 34 81 93
accueil-loisirs@sisteron.fr

INFO +

LA FÉDÉRATION DES FOYERS RURAUX ALPES DU SUD (FFRAS) GÈRE PLUSIEURS SITES D'ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS (ACM) SUR LE TERRITOIRE DE LA CCSB :

FFRAS, 3bis Place de la Mairie 04200 PEIPIN, ffras@orange.fr,
04 92 61 36 32, 06 44 89 66 15

- Garde-Colombe (Pont Lagrand)
- Le Poët - Lazer - Upaix à l'école primaire du Poët
- « L'île ô Grands », Rue des Lilas 05700 SERRES, 04 92 21 34 02, 07 64 00 35 19, alsh.serres@lespepads.org
- « La Toscane », Val-Buëch-Méouge (Ribiers)
- Ventavon - Monétier - Claret

L'ESSENTIEL POUR L'ENSEIGNEMENT ET LA FORMATION

LE POINT D'ACCUEIL SOCIAL SISTERONNAIS (PASS)

Le PASS est un lieu ressource pour retrouver les informations et actions essentielles (emploi, formation, logement) à destination des jeunes entre 16 et 25 ans, mais également des moins jeunes.

Au sein de cette structure, vous pourrez retrouver plusieurs permanences (Mission Locale, H2P, conseiller numérique...) et services : aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation, organisation de formations BAFA, aide à la création d'associations, réparation de vélos, etc.

Coordinateur : Hafid Essaidi
Tél : 07 88 74 72 11, 09 73 56 29 59
essaidi-h@sisteron.fr





L'ESSENTIEL POUR TRAVAILLER, ENTREPRENDRE

TRAVAILLER

EMPLOIS

FORMATIONS POUR ADULTES

GRETA-CFA Alpes Provence

17 avenue du stade, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 46 29

greta.antenne.sisteron@ac-aix-marseille.fr

Maison Familiale Rurale « Montagne 05 »

Valenty RD 1085, 05300 VENTAVON
Tél : 04 92 66 41 15

www.mfr-ventavon.com

RECHERCHE D'EMPLOI

Missions Locales Jeunes

- Antenne Sisteron : 67 avenue Paul Arène, Immeuble Le Jalet, 04200 SISTERON Tél : 06 82 07 21 78
- Permanences dans les EFS de La Motte-du-Caire, Laragne-Montéglin et Serres (p.13)

France Travail

52 Avenue Jean Jaurès, 04200 SISTERON
Tél : 09 72 72 39 49

www.francetravail.fr

Agences d'intérim

Ax'Hom

40 Place de la Fontaine, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 04 92 50 06 74

www.axhom-interim.fr

Hautes-Alpes Emploi Relais (HAER)

Tél : 04 92 52 68 68

sud05@haer.fr

www.haer.fr

Permanences dans les EFS de Laragne-Montéglin et Serres (p.13)

Cap Emploi

- 04 : 548, Bd Maréchal Juin, 04100 MANOSQUE Cedex
Tél : 04 92 70 74 60
secretariat@capemploi04.com
- 05 : Impasse des Hypothèques, Immeuble le Rubis, 05000 GAP
Tél : 04 92 53 21 83
maintien@capemploi05.fr
- Permanences dans les EFS de Laragne-Montéglin et Serres (p.13)

Fédération des Particuliers Employeurs

www.fepem.fr

Se rapprocher des EFS (p.13).

ENTREPRENDRE

ATTRACTIVITÉ ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SISTERONNAIS-BUËCH

Accompagner les entrepreneurs dans toutes les étapes de leurs projets (création-reprise, développement, cession-transmission) est l'une des priorités de la CCSB.

Le Pôle « Attractivité et développement économique » est là pour vous conseiller et peut vous permettre de bénéficier de dispositifs de soutien mis en place par l'intercommunalité pour de nombreuses activités économiques : formations, aides aux loyers, à la mise en valeur et à l'amélioration de l'équipement des commerces de centres-bourgs, cofinancement de projets partenariaux, innovants ou relevant de l'Economie Sociale et Solidaire, etc.

Tél : 04 92 31 27 52, choix #5

developpement.economique@sisteronais-buech.fr

www.sisteronais-buech.fr/economie-et-tourisme/developpement-economique

MATINÉES CRÉATION DU SISTERONNAIS-BUËCH

Réunions gratuites et mensuelles d'information collectives, à destination des créateurs/repreneurs d'activités. Organisées par la CCSB et animées par Initiative Alpes Provence, la Chambre de Métiers Et de l'Artisanat Régionale, la Chambre de Commerce et d'Industrie des Hautes-Alpes et Pôle Emploi.
cafes.creation@sisteronais-buech.fr

- **Initiative Alpes Provence :**
18 rue Carnot, 05000 GAP
Permanence Avenue des Arcades à Sisteron.
Tél : 04 92 36 62 45
www.initiativealpesprovence.org

- **CCI des Hautes-Alpes :**
16 rue Carnot, 05001 GAP Cedex
Tél : 04 92 56 56 05

- **CMA Régionale : www.cmar-paca.fr**
 - Délégation des Hautes-Alpes :
37 Square Voltaire, 05000 GAP
Tél : 04 92 51 06 89
contact05@cmar-paca.fr

- Délégation des Alpes-de-Haute-Provence :
23 Allée des Fontainiers, 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 04 92 30 90 90
contact04@cmar-paca.fr

- Permanences à l'EFS de Laragne-Montéglin (p.13)

- **France Travail :**
<https://www.francetravail.fr/candidat/je-creereprends-une-entreprise.html>

L'ESSENTIEL POUR TRAVAILLER, ENTREPRENDRE

AUTRES STRUCTURES ET DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT

En plus des structures partenaires des « matinées création », il existe d'autres dispositifs et organismes de soutien au développement des entreprises.

LEADER

Leader (« Liaisons Entre Actions de Développement de l'Economie Rurale ») est un dispositif initié par la Commission Européenne, destiné à soutenir des actions innovantes portées par des acteurs locaux, dans les territoires ruraux. Localement, ce programme est porté par la CCSB :

Tél : 04 92 31 27 52
gal@sisteronais-buech.fr

Région Sud

Tél : 0 805 805 145
entreprises.maregionsud.fr

Région Auvergne-Rhône-Alpes

Tél : 0 805 38 38 69
www.auvergnerhonealpes-entreprises.fr

CCI des Alpes-de-Haute-Provence

60 Boulevard Gassendi, 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél : 04 92 30 80 80
www.digne.cci.fr

CCI de la Drôme

52 - 74 rue Barthélemy de Laffemas, 26000 VALENCE
Tél : 04 75 75 70 00
ccidirect@drôme.cci.fr

BGE

www.bge-provencealpesmediterranee.fr
contact@acces-conseil.org
Permanences dans les EFS de Serres et Sisteron (p.13)

Réseau Entreprendre

Maison de l'Entreprise, 11, Allée des Genêts, 04200 SISTERON
Tél : 06 40 75 25 30
alpesdusud@reseau-entreprendre.org
www.reseau-entreprendre.org/alpes-du-sud

France Active

18 Rue Carnot, 05000 GAP
Tél : 04 91 59 85 70
accueil@franceactive-paca.org
franceactive-paca.org

Coopératives d'Activités et d'Emploi

- Mosaïque :
28 Rue du Grand Pré, 04130 VOLX
Tél : 04 92 79 53 77
www.caemosaique.fr

- Coodycée :
Résidence "Le Connétable", 8 Avenue Lesdiguières, 2e étage Nord, 05000 GAP
Tél : 04 92 48 53 05, 06 76 49 58 10
contact@coodysee.fr
Permanences à l'EFS de Laragne-Montéglin (p.13)

ADIE

16 Rue Carnot, 05000 GAP
Tél : 09 69 32 81 10
www.adie.org

ADELHA - Ligue de l'Enseignement

<http://www.laligue-alpesdusud.org>

- 2 Avenue Lesdiguières, 05000 GAP
Tél : 04 92 56 02 03
adelha05@laligue-alpesdusud.org
- 9 Chemin des Alpilles, 04991 DIGNE-LES-BAINS cedex
Tél : 04 92 30 91 00
fol04@laligue-alpesdusud.org

Réseau ElléA - Entrepreneuriat féminin

Tél : 06 03 31 82 28
ellesentreprennentdanslesalpes@gmail.com
<https://fr-fr.facebook.com/ReseauELLEA>

UDE 04

27 Allée des Genêts, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 33 18 33
contact@ude04.com

UPE 05

Micropolis - Bâtiment Isatis, 05000 GAP
Tél : 04 92 53 21 20
contact@upe05.com
www.upe05.com

FONCIER - IMMOBILIER D'ENTREPRISE

La CCSB assure la gestion, l'entretien et la promotion de 6 Zones d'Activités. Trois d'entre elles ont encore du foncier disponible, dans les communes de Laragne-Montéglin, Le Poët et Sisteron. La "SEM de Sisteron" est l'opérateur chargé de la commercialisation de ces parcelles.

SEM (Société d'économie Mixte) de Sisteron

11 Allée des Genêts, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 33 18 00
semsisteron@evadaffaires.com
www.semdesisteron.fr

L'ESSENTIEL POUR TRAVAILLER, ENTREPRENDRE

Les bâtiments de la SEM abritent également la Maison de l'entreprise « Evad Affaires »

Bureaux en location, salle de réunion, salle de conférence, domiciliation postale

Les Agences de Développement départementales sont aussi des acteurs ressources pour la recherche de foncier et d'immobilier d'entreprise :

Agence de Développement des Alpes-de-Haute-Provence (AD 04)

www.investinalpesdehauteprovence.com

Agence Départementale de Développement Economique et Touristique des Hautes-Alpes (ADDET)

www.immopro-05.com







L'ESSENTIEL POUR LA SANTÉ, BIEN VIVRE

SANTÉ NUMÉRO D'URGENCES

- Allô enfance en danger - 119
- Allô service public - 39 39
- Centre Antipoison - 02 99 59 22 22
- Centre Transfusion Sanguine - 02 97 01 41 05
- Don du sang - 0 800 109 900. Des collectes de sang sont organisées régulièrement sur le territoire. Pour savoir où donner : www.dondusang.efs.sante.fr
- Gendarmerie - 17
- Pharmacie de garde - 32 37
- Pompiers (incendie, accidents et urgences médicales) - 18
- Samu social, secours sans abris - 115
- Urgence médicale - 15
- Urgence pour les sourds et malentendants - 114
- Urgence (N° de tél. européen) - 112
- Violences conjugales - 39 19. Permanences du CIDF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles) dans les EFS de Sisteron, Larnagne-Montéglin et Serres (p.13)

SE SOIGNER

Lors du déménagement, pensez à choisir un nouveau médecin traitant. Vous êtes libre de changer quand vous le souhaitez et sans justificatif. Pour déclarer votre nouveau médecin traitant, la démarche s'effectue par le médecin ou par courrier via un formulaire de déclaration à envoyer à votre organisme d'assurance maladie. Il n'est pas nécessaire d'informer votre ancien médecin traitant.

HÔPITAUX ET CENTRES MÉDICAUX

Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud, site de Sisteron

4 Avenue de la Libération, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 33 70 00 / Spécialistes : 04 92 33 70 70
www.chicas-gap.fr

Centre Hospitalier Buëch-Durance

Rue du Docteur Provansal 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 11 68
www.chbd-larnagne.fr
Etablissement spécialisé en psychiatrie, addictologie et activités médico-sociales (hébergement de personnes âgées et handicapées en EHPAD- USLD, MAS, FAM)

Centre paramédical Athéna

1A Route de Gap, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 56 28 45
centreathena-larnagne.fr

Centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelles « L'Eau Vive » spécialisé en orthopédie et neurologie

04250 TURRIERS
Tél : 04 92 55 11 49
www.eauvive.fr

Maison de la Santé

Rue de la République, 04250 La MOTTE-DU-CAIRE
Tél : 04 92 68 32 81

Maison de la Santé Pluri-professionnelle Medisis

1 bis Avenue Alsace-Lorraine, 04200 SISTERON
Tél : 04 86 89 40 40

Pour rechercher un professionnel de santé proche de chez vous, consultez l'outil de recherche de l'Assurance Maladie : annuaire.sante.ameli.fr/nouvelle-recherche/professionnels-de-sante.html

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

La Motte-du-Caire

MORON Cristina

Maison de la Santé, Rue de la République,
04250 LA MOTTE-DU-CAIRE

Tél : 04 92 68 30 10

Laragne-Montéglin

- Cabinet médical de Laragne

GARAVEL Damien, OLMOS-PASQUINI Valérie,
LIOTARD François, SARRADON Alain.

23 Rue Louis Pasteur,
05300 LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 04 92 65 20 33

- STRIEBIG Jean-Jacques

22A Avenue du Maquis Morvan
05300 LARAGNE-MONTEGLIN

Tél : 04 92 65 00 02

ROSANS

NICOLLIN Justine

Les mardis et jeudis uniquement

Place du 19 Mars, 05150 ROSANS

Tél : 04 92 57 20 11

Serres

- CARUSO Alain

21 Rue Marius Meyere, 05700 SERRES

Tél : 04 92 67 00 19

- DRAGANESCU Bogdan

48 Rue Varanfrain, 05700 SERRES

Tél : 04 92 67 06 35

Sisteron

- AOUN Charles

9 Avenue Jean Jaurès, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 61 02 65

- DAVIN-HUGON Monique

17 Allée des Genêts, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 31 12 83

- PAYAN Michel

Résidence « La Citadelle », Bât. B, 1b Avenue De
La Libération, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 61 12 12

- SAMMANI Franck

22 Avenue de la Libération, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 61 13 80

Maison de santé pluridisciplinaire

- GENTIT Emmanuel
- GUILLOT Ophélie
- NATARIO FARIAS Nuno Miguel
- PIRES MORAIS Stefanie
- TEIXEIRA MACEDO Rita

1 bis Avenue des Arcades, 04200 SISTERON

Tél : 04 86 89 40 40

Valdoule

- Cabinet médical de Valdoule

GAUTIER Vincent

7393, route des Alpes, 05150 VALDOULE

Tél : 04 92 56 00 01

L'ESSENTIEL POUR
LA SANTÉ,
BIEN VIVRE



DENTISTES

La Motte-du-Caire

GERBEAUT Christian
Maison de la Santé, Rue de la République,
04250 LA MOTTE-DU-CAIRE
Tél : 04 92 68 33 84

Laragne-Montéglin

- DUPRAT Jean-Marc

16 Avenue de Provence
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 15 96

- MARTINEZ Gérald

Les Lavandes, 8 Rue Ernest Esclangon
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 03 25

- STOYANOV Nikola

9 Avenue de Provence
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 66 63 39

Serres

RODRIGUES Cyrielle
48 rue Varanfraine, 05700 SERRES
Tél : 07 67 91 99 21

Sisteron

- AUDIBERT Alice, CESANO Bernard
51 Place du Tivoli, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 12 81

- ASTIER Brigitte, FAVRE Fabienne
40 Avenue Jean Moulin, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 13 60

- BOVERO Magali - Orthodontie
Les Clos de Chatenay, 12 Avenue du Stade,
04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 30 13

- DIONNE-HORNES Alexandro
21 Allée des Frênes, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 60 89

- MALACAN Karen
21 Allée des Frênes, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 60 27

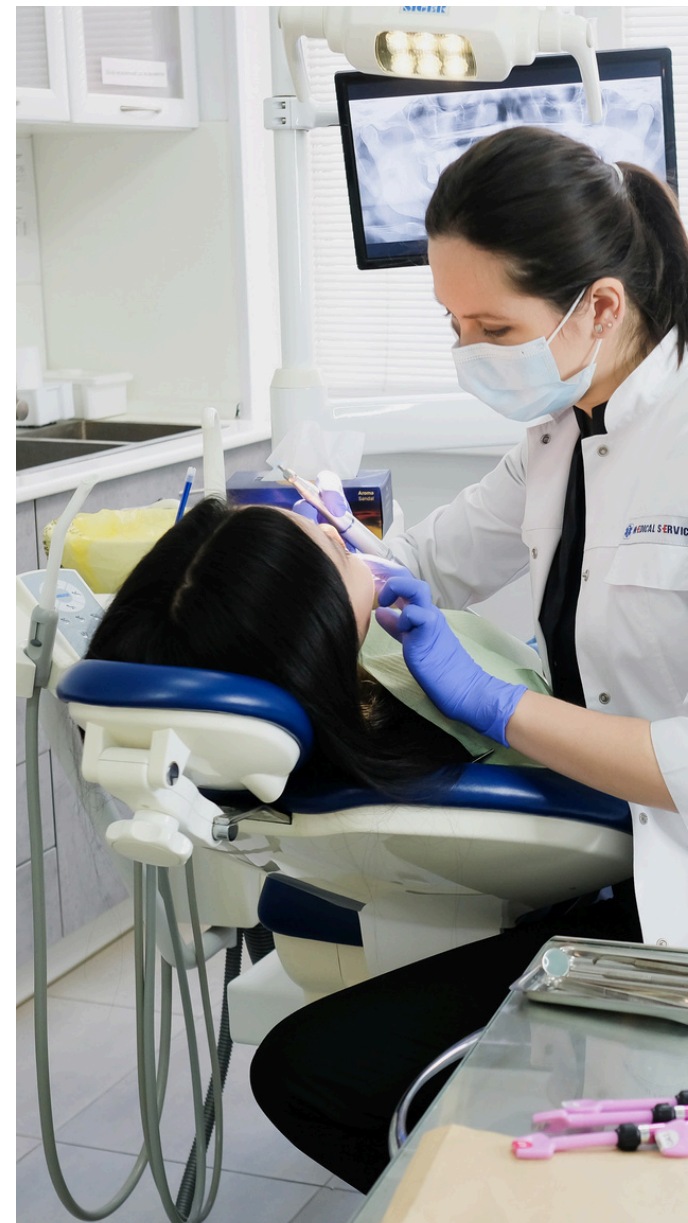
- MIQUELIS Olivier
241 Avenue Paul Arène, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 03 85

- NAUJON Marc
12 Avenue du Stade, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 30 13

- TORRES David
4 Rue Droite, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 09 60

- VOLLAIRE François et Jean
20 Place du Tivoli, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 00 89

L'ESSENTIEL POUR
LA SANTÉ,
BIEN VIVRE



PHARMACIES

La Motte-du-Caire

Pharmacie du Grand Vallon
Rue de la République, 04250 LA MOTTE-DU-CAIRE
Tél : 04 92 68 68 68

Laragne-Montéglin

- Pharmacie de l'Hôtel de Ville

5 Avenue Arthur Audibert
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 20 57
s.r.nal@wanadoo.fr

- Pharmacie Saury

5 Place de la Fontaine
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 15 84

Serres

Pharmacie de la Liberté
Place de la Liberté, 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 03 55

Sisteron

- Pharmacie des Arcades

8 avenue des Arcades, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 62 65 55

- Pharmacie Leone Villecroze

9 Avenue des Plantiers, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 46 17
pharmacieleone.sisteron@totum.fr

- Pharmacie de l'Horloge

2 Place de l'Horloge, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 03 77
jcgay.pharmacien@gmail.com

- Pharmacie Rey

165 Rue de Provence, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 00 25
pharmacie.rey@wanadoo.fr

AUTRES CONTACTS UTILES

AISMT 04 (Association Interprofessionnelle de Santé et Médecine de Travail)

2, chemin de Caguerenard, Résidence
« La Gineste », 04002 DIGNE-LES-BAINS
Cedex
Tél : 04 92 36 08 46
contact@aismt04.fr

CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) Buëch-Dévoluy

Tél : 06 13 71 63 84
cpts.buechdevoluy@gmail.com

GEST 05 (Groupement des Employeurs pour la Santé au Travail des Hautes-Alpes)

27 rue du Forest d'Entrais, 05005 GAP Cedex
Tél : 04 92 51 34 23
c.regnier-salle@gest05.fr

Imagerie médicale, Centre hospitalier de Sisteron

Tél : 04 92 33 71 28
imageriesisteron@chicas-gap.fr

Imagerie médicale, « La Citadelle »

1 Bis Avenue de la Libération, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 33 71 28

Laboratoire médical Eurofins

22C Avenue du Maquis Morvan, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 29 29
contact.laragne@eurofins-biologie.com

Laboratoire médical Eurofins

4 Avenue Paul Arène, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 24 85
contact.sisteron@eurofins-biologie.com

L'ESSENTIEL POUR LA SANTÉ, BIEN VIVRE

Matériel et Confort Médical Sisteronais (MCMS)

14 allée des érables ZA Val Durance, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 32 37 21
mcmedicalsisteronais@gmail.com

Matériel médical « Sud Est Médical »

2 Avenue du stade, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 62 66 50
contact@sudest-medical.fr

AMBULANCES

VOIR PAGE 17

SOINS ANIMALIERS

Laragne-Montéglin

Clinique Vétérinaire BESSON Fabrice - PASQUINI Pascal - TEIL Astrid
11 Avenue Arthur Audibert
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 19 65

Serres

Cabinet Vétérinaire BESSON Fabrice
15 Allée des Barillons, 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 15 28

Sisteron

Clinique Vétérinaire de la Durance
55 Avenue Jean Jaurès, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 02 01, 06 99 48 78 88





L'ESSENTIEL POUR S'ENTRAIDER

S'ENTRAIDER

AIDE À LA PERSONNE

La Clé des Ages

Services à la famille, aide à domicile, services aux personnes

62 rue de La République, 04250 LA MOTTE-DU-CAIRE

Tél : 04 92 36 13 43, 06 32 68 39 85

lacledesages@orange.fr

Vivre dans son pays

Aide à domicile, accompagnements véhiculés, services aux personnes âgées...

Rue du Docteur Provansal, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN - BP 23

Tél : 04 92 65 17 59

v.d.s.p@orange.fr

Foyer Les Visitandines

4, Place Du Général De Gaulle, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 61 26 16

rpa.les.visitandines@wanadoo.fr

Institut Avenir Provence, Domaine de Chantereine,

4, Place Du Général De Gaulle, 04200 SISTERON

Tél : 04 92 61 27 49

www.iap.asso.fr

ADSEA 05

Les Buissons, 05150 ROSANS

Tél : 04 92 66 70 20

j.ange@adsea05.fr



NOS AINÉS

AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL

- ADMR de Laragne et Ribiers
1B Place des Aires, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 48 57 43
asso.laragne@admr05.org

- ADMR de Mison
1 Place Ernest Esclangon, 04200 MISON
Tél : 04 92 36 08 04
admr.mison@laposte.net

- ADMR du Rosanais
Appart Albe, Le Grand Pré, 05150 ROSANS
Tél : 04 92 24 10 17
asso.rosans@admr05.org

- ADMR du Serrois
72 Rue Varanfrain, 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 03 87
asso.serres@admr05.org

- ADMR du canton de Sisteron
Place de l'Horloge, 04200 SISTERON
Tél : 06 73 55 86 15
admr.sisteron@orange.fr

MAISONS POUR PERSONNES ÂGÉES ET DÉPENDANTES

La Motte-du-Caire

MARPA « La Pomme d'Or »
224 Rue de la République, 04250 LA MOTTE-DU-CAIRE
Tél : 04 92 68 36 13
marpa.lamotteducaire@orange.fr

Laragne-Montéglin

- EHPAD « Chabre »

Place des Aires
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 00 62
direction@ch-laragne.fr

- USLD et EHPAD « Buëch »

Rue du Docteur Provansal
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 11 68
secretariat.buech@chbd-laragne.fr

Orpierre

EHPAD « Les Roches d'Or » (Association « Vivre dans son pays »),
05700 ORPIERRE
Tél : 04 92 66 23 45
v.d.s.p@orange.fr

Serres

Maison de Retraite « Le Val de Serres »
7 Rue des Jardins 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 50 00
contact@le-val-de-serres.com

Sisteron

- EHPAD « Les Cigalines »

4, Avenue de la Libération
04200 SISTERON
Tél : 04 92 33 71 27
dominique.carnel@chicas.gap.fr

Val Buëch-Méouge

EHPAD « Plein Sud » (Association « Vivre dans son pays »)
(Ribiers), Rue Chantegrive
05300 VAL BUECH-MEOUGE
Tél : 04 92 63 22 99
v.d.s.p@orange.fr

SERVICES DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

- SSIAD « Vivre dans son pays » (p.xx)
- SSIAD « Bien vivre entre Aygues et Buëch »
1 Rue des Jardins, 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 12 00
- SSIAD Sisteronais
ZA Val Durance, 3 Allée des Erables, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 15 61



L'ESSENTIEL POUR S'ENTRAIDER

MOBILITÉ SOCIALE ET SOLIDAIRE

TRANSPORT À LA DEMANDE

Allo Taxi

Prise en charge par le CCAS d'une partie des déplacements locaux en taxi. Service réservé aux plus de 60 ans, non imposable sur le revenu et aux moins de 60 ans, titulaires de la carte d'invalidité à 80%.

CCAS de Laragne-Montéglin, Hôtel de Ville,
05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 11 90

La Roue de Secours

Service gratuit, assuré par le Secours Catholique dans le secteur de La-Motte-du-Caire - Turriers, à destination des personnes ayant des difficultés pour se déplacer (personnes âgées, précaires...).

Jean-Claude DESBUISSONS
Tél : 06 98 08 09 88

Navette des Baronnies

Service gratuit, mis en place par les communes de Trescléoux et Orpierre. Réservé aux personnes âgées ou en perte d'autonomie.

Norbert MEFFRE
Tél : 06 70 73 96 17, 04 92 66 21 36

Navette du Rosanais

Service tout public. 5€ jusqu'à 60km pour un aller-retour, 10€ au-delà.

Mélissa LAVIALLE

Tél : 06 85 89 05 16

navette@rosans.fr

Service du département de la Drôme

Depuis Lachau, Laborel, Villebois-Les-Pins, pour se rendre chez un médecin à Laragne ou Sault

<http://www.lachau.fr/pdf/flyer-tad-medecin.pdf>

ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ

WIMOOV

Accompagnement mobilité pour gagner en autonomie et trouver plus facilement un emploi.

04 : Lisa PANUELA

06 43 78 68 19

lisa-caroline.panuela@wimoov.org

05 : Robin CUKIERMAN

06 78 63 83 09

robin.cukierman@wimoov.org

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SISTERONNAIS-BUËCH

PORTAGE DE REPAS

La CCSB a mis en place des portages de repas dans le Serrois et les Baronnies pour les personnes de 65 à 90 ans. Le service consiste à livrer des repas à domicile, en fonction des demandes, et ce même les jours fériés.

Pôle Services à la population CCSB, Rue des Jardins, 05700 SERRES

Tél : 04 92 67 19 44

services.population@sisteronais-buech.fr

D'autres structures, comme les CCAS proposent également ce type de service.

L'ESSENTIEL POUR S'ENTRAIDER



S'ENTRAIDER

SOINS ET VIE FAMILIALE

CENTRES MÉDICO-SCOLAIRES

04 : Centre médico scolaire de Sisteron
Beaulieu, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 41 86
ce.cms.sisteron@ac-aix-marseille.fr

05 : Centre médico scolaire de Gap
21 D Rue des Jardins, 05000 GAP
Tél : 04 92 51 73 41
cmsl@ac-aix-marseille.fr

CENTRES MÉDICO-SOCIAUX

Centre d'Action Médico-Sociale Précoce
Allée de Veragne, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 15 51

Centre Médico-Social de Sisteron
3 rue Alsace Lorraine, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 06 92

Centre Médico-Psychologique
1 Avenue de la Libération, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 35 72

CENTRES COMMUNAUX D'ACTION SOCIALE (CCAS)

CCAS de La Motte-du-Caire
Traverse du Pied de Ville, 04250 LA MOTTE-DU-CAIRE
Tél : 04 92 68 32 81

CCAS de Laragne-Montéglin
Hôtel de Ville, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 11 90

CCAS de Serres
1 Rue du Portail - BP 2, 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 03 50

CCAS de Sisteron
22 Avenue des Arcades, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 64 07

ADDICTIONS

Centre d'addictologie d'Arzeliers
Centre Hospitalier Buëch-Durance, Route d'Arzeliers - 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 67 06 04
addictologie@ch-laragne.fr

CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)
Permanences à l'EFS de Serres (p.13) et au cabinet médical de Laragne (p.25)

L'ESSENTIEL POUR S'ENTRAIDER

AIDES MÉDICALES, SOCIALES ET SOLIDAIRES

• Restos du Cœur :

- Sisteron :
Bâtiment du Tivoli
09 52 35 53 26

- Laragne-Montéglin :
13 bis rue de la Concorde
09 86 40 41 40

- Serres :
permanences à l'EFS de Serres (p.13)

• Croix rouge :

- Sisteron :
5 Cours Melchior Donnet
Tél : 09 63 60 55 38

- Laragne-Montéglin :
10 Rue Du Château
Tél : 04 92 65 23 49

- Serres :
permanences à l'EFS de Serres (p.13)

• Hébergement et accompagnement des demandeurs d'asile :

- ADOMA :
Quartier Beaulieu, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 34 49 96
www.adoma.cdc-habitat.fr/adoma

- Association de Solidarité Avec Les Réfugiés
Place de la République, 04200 SISTERON
Tél : 07 87 54 88 97
solidarite.refugies.sisteron@gmail.com





L'ESSENTIEL POUR ME CULTIVER, ME DIVERTIR, EXPLORER

LOISIRS

OFFICES DE TOURISME

Restauration, hébergements, activités, visites, bons plans... le site internet et les bureaux des Offices de Tourisme sont de vraies mines d'informations pour découvrir le territoire, que vous soyez nouveau venu ou habitant de longue date :

www.sisteron-buech.fr

- **Office de Tourisme Sisteron Buëch :** sisteron@sisteron-buech.fr

- Bureau de Laragne-Montéglin, Place des Aires, Tél : 04 92 65 09 38
- Bureau d'Orpierre, Place du village, Tél : 04 92 66 30 45
- Bureau de Rosans, Rue Aristide Briand, Tél : 04 92 66 66 66
- Bureau de Serres, Place du Lac, Tél : 04 92 67 00 67
- Bureau de Sisteron, 1 place de la République, Tél : 04 92 61 36 50

- **Office de Tourisme Hautes Terres de Provence**

Maison du Tourisme, 04250 LE CAIRE
Tél : 04 92 68 40 39, 06 52 92 75 02

contact@hautesterresprovence.com

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Le territoire de la CCSB est un vrai paradis pour les amoureux de nature et d'activités sportives ou récréatives en tous genres.

RANDONNÉES ET CIRCUITS VTT

Avec Geotrek, la CCSB met à votre disposition un moteur de recherche unique pour toutes vos sorties randos, VTT et cyclos, trails, équestres :

rando.sisteron-buech.fr

Vous pouvez aussi télécharger l'appli « Rando Sisteron Buëch » sur Play Store ou App Store.

VIAS FERRATAS

- **VIA FERRATA DE LA GRANDE FISTOIRE ET DES AMONITES**

Maison du Tourisme, 04250 LE CAIRE

Tél : 04 92 68 40 39, 06 52 92 75 02

www.viaferrata-alpes.com

contact@hautesterresprovence.com

- **VIA FERRATA DE PATURLE**

Source du Pin Perdu, 05700 ORPIERRE

Tél : 04 92 66 30 45

www.sisteron-buech.fr/fr/equipement/ferrata-paturle-parcours-famille
orpierre@sisteron-buech.fr

BASE DE LOISIRS DE LA GERMANETTE

Route de Sisteron, 05700 SERRES

Tél : 04 92 31 27 52, 04 92 67 03 77

germanette@sisteronais-buech.fr

<https://fr-fr.facebook.com/lagermanette>

SITES DE BAINNADE

Base de loisirs de la Germanette
Route de Sisteron, 05700 SERRES
Tél : 04 92 67 03 77
germanette@sisteronais-buech.fr

Piscine de Laragne-Montéglin
Rue Jean Moulin, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
Tél : 04 92 65 11 90
www.ville-de-laragne.fr

Piscine de la Motte-du-Caire
Camping le Mousserein, 04250 La MOTTE-DU-CAIRE
Tél : 04 92 68 32 81
camping@lamotteducaire.com

Piscine d'Orpierre
Chemin Flonsaine , 05700 ORPIERRE
Tél : 04 92 66 21 36

Piscine du Poët
Chemin des Bernardins, 05300 LE POET
Tél : 04 92 65 70 11
mairie@lepoet-hautes-alpes.com

Plan d'eau de Champbeau
05300 VAL BUECH-MEOUGE
Tél : 04 92 63 20 16, 04 92 63 28 65
mairie.vbm@orange.fr

Plan d'eau des Marres
04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 34 44, 04 92 61 27 35
service-sports@sisteron.fr

Plan d'eau de Pigerolles
Route de Nyons, 05150 ROSANS
Tél : 04 92 66 60 14
mairie@rosans.fr

Plan d'eau du Riou
Saint-Genis, 05300 GARDE-COLOMBE
Tél : 04 92 66 23 69
mairie@garde-colombe.fr

CINÉMAS

Cinéma Le Phénix
1 Rue de la Paix, 05300 LARAGNE-MONTEGLIN
09 54 77 00 23
www.cinematheatrelephenix.fr

Cinéma Le Rex
22 Avenue des Arcades, 04200 SISTERON
Tél : 04 92 61 36 20

Retrouvez l'ensemble des équipements (musées, bibliothèques et médiathèques, etc.) ainsi que la programmation culturelle du territoire sur le site de l'Office de tourisme : www.sisteron-buech.fr

ECOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE

L'école de musique dispense ses cours sur 4 pôles : Sisteron, Laragne-Montéglin, La Motte-du-Caire et Serres.

Elle propose un enseignement musical de 20 instruments, s'adressant aux enfants et adultes. Des cours individuels sont dispensés et de nombreux ensembles instrumentaux sont proposés. Le cursus des études est articulé autour de 3 cycles d'une durée de 3 à 5 ans chacun.

- Antenne de Serres, Rue des jardins, 05700 SERRES, 04 92 67 19 44
- Antenne de Laragne, 110 Route de Gap, 05300 LAZER, 04 92 67 19 44
- Antennes de Sisteron et La Motte-du-Caire, Rue de la Mission, 04200 SISTERON, 04 92 61 40 50

emisb.sisteronais-buech.fr/

L'ESSENTIEL POUR
L'ESSENTIEL
POUR ME
CULTIVER,
ME DIVERTIR,
EXPLORER



LE SISTERONNAIS-BUËCH

UN TERRITOIRE À PARCOURIR

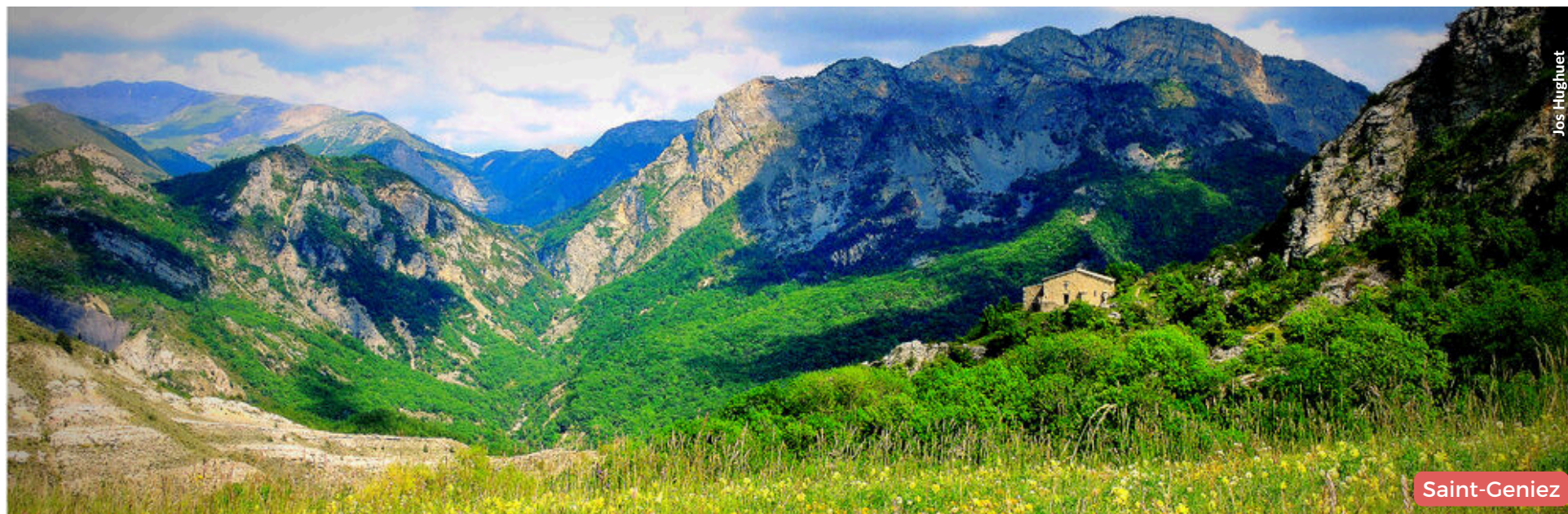
Petites Cités de Caractères, villages perchés, patrimoine millénaire, Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales, UNESCO Géoparc de Haute-Provence... Le Sisteronais-Buëch est un vaste territoire de 1500 km², qui regorge de richesses à découvrir !



**SISTERON
BUËCH** BARONNIES
PROVENÇALES
OFFICE DE TOURISME



Rosans



Jos Huguet

Saint-Geniez



Saint-André-de-Rosans



Mison



Entrepierre



Communauté de Communes
du **Sisteronais-Buëch**

Conception : Service Attractivité et développement - Service communication Communauté de Communes du Sisteronais-Buëch / Crédits photographiques : CC Sisteronais-Buëch, Office de tourisme Sisteron Buëch, Rémi FABREGUE - Impression : Imprimerie Nouvelle Sisteron